

Salud nutricional, deportiva y predictiva

Estudiamos cómo las distintas variantes genéticas de las personas influyen en el metabolismo de los nutrientes, la dieta, las enfermedades asociadas a ésta y en su rendimiento deportivo.

***Tipo de muestra:** Según estudio: saliva o sanguínea.



Prevenir
enfermedades



Mejora tu rendimiento
deportivo y de salud

¿Para quién está indicado?

Para todas aquellas personas que quieran conocer cómo la información genética de cada individuo puede influir en un programa de entrenamiento personalizado, su respuesta ante determinados alimentos o su predisposición a padecer ciertas enfermedades.

¿Qué áreas sanitarias abarcamos?

Dieta y genética



Realizaremos análisis nutrigenéticos, que nos permitirán conocer los genes de cada individuo para establecer qué **dieta es la más apropiada para cada persona** y, de esta forma, conseguir un **estado de salud óptimo** y prevenir enfermedades a nivel individual.

Metabolismo

+150

regiones genéticas

Nuestro metabolismo viene determinado por nuestra genética. **Cada persona tiene un metabolismo basal diferente y hay al menos 150 regiones génicas** descritas asociadas al mismo.

Intolerancias



A través de un sencillo análisis de sangre, o de saliva aislaremos el ADN del paciente y podremos **analizar los genes asociados con las intolerancias** (al gluten, la lactosa y la histaminosis o carencia de la enzima Diamino Oxidasa (DAO)....)

Detoxificación



Una de las funciones del hígado es la detoxificación hepática de productos tóxicos. **Los resultados de los análisis posibilitan diseñar un programa personalizado de detoxificación focalizado en la nutrición**, suplementos nutricionales y en el estilo de vida.

Rendimiento deportivo

200

genes implicados

Los factores genéticos también contribuyen en el rendimiento deportivo. **Alrededor de 200 genes están implicados directamente en el rendimiento deportivo.**

Lesiones

17 Polimorfismos
genéticos

Analizaremos en tu perfil genético unos 17 polimorfismos genéticos y, gracias a sus resultados, **te ayudaremos a prevenir las lesiones que tienes mayor riesgo de padecer.**

Salud nutricional, deportiva y predictiva



Predisposición a desarrollar enfermedades genéticas

4.000

Enfermedades por
mutaciones genéticas

Aunque una variante genética no sea directamente responsable de una enfermedad puede influir en nuestra predisposición a padecerla.

Tomaremos una muestra de ADN y analizaremos las variantes asociadas a las enfermedades que queremos examinar. De esta manera, obtendremos resultados sobre tu predisposición a desarrollar determinadas patologías con base genética.

¿Por qué confiar en nosotros?

Ofrecemos un servicio de alta calidad integral y personalizado. Aseguramos una atención sanitaria adaptada a las necesidades de los pacientes y sus familias.